

# MEGA GYM

## FITNESS CLUBS

Λ.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 124 , ΓΛΥΦΑΔΑ ΤΗΛ: 210-9631243

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙΑΣ : ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 06:30 - 24:00

ΣΑΒΒΑΤΟ: 08:00 - 20:00 ΚΥΡΙΑΚΗ 11:00 - 17:00

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ **SMALL GROUP TRAINING STATIONS** ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Τα **STATIONS KINESIS, SKILLMILL, STRECHING, RESTORATION** λειτουργούν συνεχώς υπό την συνεχή παρακολούθηση των **έμπειρων γυμναστών** μας.

<u>ΩΡΕΣ</u>	<u>1<sup>ο</sup> STATION</u>	<u>2<sup>ο</sup> STATION</u>
<u>08:00 – 09:00</u>	<b>MEGA CAGE</b>	
<u>09:00 - 10:00</u>		<b>MEGA ZONE</b>
<u>10:00 - 11:00</u>	<b>MEGA CAGE</b>	<b>MEGA ZONE</b>
<u>11:00 - 12:00</u>		<b>MEGA ZONE</b>
<u>12:00 - 13:00</u>	<b>MEGA CAGE</b>	<b>MEGA ZONE</b>
<u>13:00 - 14:00</u>		<b>MEGA ZONE</b>
<u>14:00 – 15.00</u>	<b>MEGA CAGE</b>	
<u>17:00 - 18:00</u>	<b>MEGA CAGE</b>	
<u>18:00 - 19:00</u>		<b>MEGA ZONE</b>
<u>19:00 - 20:00</u>	<b>MEGA CAGE</b>	<b>MEGA ZONE</b>
<u>20:00 - 21:00</u>		<b>MEGA ZONE</b>
<u>21:00 - 22:00</u>	<b>MEGA CAGE</b>	<b>MEGA ZONE</b>